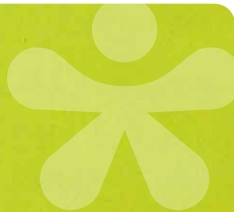



Malatelier

Kreativität in Form und Farbe!





Wer eine Rose
malen will, muss
zuerst alle Rosen
vergessen, die
jemals gemalt
worden sind.

Henri Matisse

Kreativität in Form und Farbe!



Begleitetes Malen und Maltherapie

Beim begleiteten Malen steht die Kreativität im Vordergrund. Meine Aufgabe besteht darin, Sie zu begleiten und mit Impulsen zu neuen Erfahrungen zu verhelfen.

In der Maltherapie wird an konkreten Zielen gearbeitet. Dabei geht es nicht nur ausschliesslich darum, Probleme zu verarbeiten, sondern es soll unter anderem auch der Spass am Malen im Vordergrund stehen.

Gemalt wird an einer Malwand im Stehen, damit Sie sich voll und ganz entfalten können. Während des Malprozesses selber sind sie absolut frei und entscheiden selbständig, wie und was Sie malen wollen. Dabei ist für Sie wichtig zu wissen, dass nicht ein perfektes Bild als eigentliches Resultat wichtig ist – sondern Ihre persönliche Kreativität im Bild zum Tragen kommen soll.

Das begleitete Malen und die Maltherapie sollen es Ihnen erlauben, sich aus dem hektischen Alltag auszuklinken und somit Ruhe und Entspannung zu erfahren.





Was geschieht in einer Malstunde?

In der Maltherapie haben Sie die Möglichkeit, einzeln oder in der Gruppe zu malen. Vor Beginn trifft man sich für eine kurze Begrüßung und Besprechung, damit allfällige Fragen und Organisatorisches geklärt werden können. Nach diesem kurzen Einstieg geht es dann ins Malatelier, wo jeder entsprechend seinen eigenen Wünschen und Bedürfnissen malen kann. Sämtliches Material wird Ihnen jedes Mal zur Verfügung gestellt. Nach dem Malen trifft man sich nochmals zur Verabschiedung.

Meine Aufgabe während des begleiteten Malens und der Maltherapie besteht darin, Sie zu begleiten und Ihnen wenn immer möglich zur Hand zu gehen, damit Sie sich völlig ungestört auf Ihren persönlichen Malprozess konzentrieren können.



Begleitetes Malen und Maltherapie sind für jedermann geeignet.



Angebot

Einzelstunde

Bei dieser Form der Therapie malen Sie einzeln im Atelier. Vereinbaren Sie telefonisch oder per Mail einen Termin!

Malen in der Gruppe

Während dem Malen in der Gruppe befinden sich mehrere Personen gleichzeitig im Atelier, wobei jeder für sich selber an seinem individuellen Bild arbeitet. Die Bilder werden nicht besprochen oder bewertet. Jeder darf in seinem persönlichen Stil malen. Die von Ihnen gemalten Bilder dürfen Sie am Ende des Semesters mit nach Hause nehmen.

Infos (weitere Kurse auf anfrage)

Die Anmeldung erfolgt für einen Kursblock, welcher aus 10 Sitzungen besteht.

Kursort	Hauptstrasse 44, 5070 Frick
Kosten	Kinder, 10 Sitzungen à 90 Min. Fr. 450.– Erwachsene, 10 Sitzungen à 120 Min. Fr. 600.–

äntelhof 

Maltherapie und Traumaberatung

Weitere Informationen
zu aktuellen Kursen
und Seminaren unter
www.aentelhof.ch



Ich habe nicht alles gesagt,
aber alles gemalt.

Pablo Picasso

Äntelhof GmbH

Hauptstrasse 44

5070 Frick

isabel.riedl@aentelhof.ch

Telefon 062 559 45 85

Mobile 079 315 01 64

www.aentelhof.ch