

**Traumaberatung**

Leisten Sie Erste  
Hilfe im Alltag  
psychisch belasteter  
Kinder!



*Die Übungen sind einfach in der Anwendung, tun allen gut, nehmen wenig Zeit in Anspruch und helfen, effizient den Weg in den Alltag zurückzufinden.*



# Psychisch belastete Kinder im Unterricht.

## **Tägliche Lasten**

In jeder Klasse finden sich Kinder, die in ihrem Umfeld hohen psychischen Belastungen ausgesetzt sind. Ein Elternteil ist vielleicht schwer erkrankt oder hat ein psychisches Leiden, existenzielle Sorgen belasten die ganze Familie und damit auch die schulpflichtigen Kinder. Zu dieser Gruppe gehören auch jene Kinder, die durch ein Trauma innerlich tief erschüttert worden sind oder deren Eltern traumatisierende Erfahrungen machen mussten (sexuelle Übergriffe, Unfall, Krieg).

## **Für wen ist die Weiterbildung**

Die Weiterbildung ist für Lehrpersonen, schulische Heilpädagoginnen und -pädagogen, Therapeutinnen und Therapeuten, Hortleiterinnen und Hortleiter, Spielgruppenleiterinnen und -leiter, Interessierte wie z. B. Schulbehörden.

Psychisch belastete Kinder fallen oft im Unterricht auf. Ihr Verhalten ist mitunter geprägt von Unruhe, latenter Aggressionsbereitschaft und Unbeherrschtheit. Dann wiederum sind sie abwesend, fast apathisch und kaum ansprechbar. Ihre Leistungen schwanken und stehen oft weit unter ihrem Potential.



## Hilfe für den Alltag

Im vorliegenden Kurs wird vermittelt in welcher Art und Weise hohe psychische Belastungen und Trauma die Wahrnehmung und das Lernverhalten der Betroffenen beeinflussen. Der Fokus liegt dabei ganz auf die Umsetzung und der Möglichkeiten im Klassenverband und innerhalb des Unterrichts. Mit den vermittelten Methoden sind die Lehrpersonen in der Lage, die spezifischen Reaktionen von betroffenen Kindern zu verstehen und einzuordnen. Davon ausgehend können wirksame Interventionen zur Unterstützung im Unterricht abgeleitet werden. Die Kinder erfahren dadurch Halt und Sicherheit und werden in einer schwierigen Lebensphase positiv unterstützt.

## Kursinhalt

### Block 1

- Psychisch belastete und traumatisierte Kinder im Unterricht: mögliche Symptome und Auffälligkeiten
- Wie psychischer Stress und Traumatisierung Abläufe im Gehirn/Nervensystem verändern
- Imaginationsübungen als Hilfe in der Traumaaarbeit



## Block 2

- Schwierigkeiten für psychisch belastete und traumatisierte Kinder im schulischen Umfeld
- Praktische Hinweise für den Unterricht
- 3 Ziele in der traumapädagogischen Arbeit. Anwendungsbeispiele für den Unterricht
- Selbstfürsorge als Grundlage für die Arbeit mit traumatisierten Kindern

## Infos

---

**Kursort**            Hauptstrasse 44, 5070 Frick

---

**Kosten**            Fr. 250.– für beide Kursblöcke

---

## Termine und Anmeldung

Aktuelle Termine finden Sie unter [www.aentelhof.ch](http://www.aentelhof.ch) oder auf dem separaten Beiblatt. Anmeldungen sind telefonisch oder per E-Mail möglich

Weitere Informationen  
zu den Kursen und  
Seminaren unter  
[www.aentelhof.ch](http://www.aentelhof.ch)

## Unser Angebot

- Begleitetes Malen und Maltherapie
- Schulungen und Weiterbildungen
- Beratung in belastenden Situationen und Traumaberatung
- Für Einzelpersonen
- Für Angehörige
- Für Bezugspersonen

### Äntelhof GmbH

Hauptstrasse 44

5070 Frick

[isabel.riedl@aentelhof.ch](mailto:isabel.riedl@aentelhof.ch)

Telefon 062 559 45 85

Mobile 079 315 01 64

[www.aentelhof.ch](http://www.aentelhof.ch)